

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Os animamos a disfrutar de este tiempo en familia y así construir con nuestros hijos e hijas vínculos más fuertes y sanos.

COCINA EN FAMILIA

Estos días se suele pasar tiempo en la cocina, os animamos a hacerlo en familia y que los más peques de la casa pueden colaborar y disfrutar de estos momentos únicos. Cocinar en familia es una oportunidad para la adquisición de hábitos saludables.

FOTOS FAMILIARES

Podéis realizar algún álbum o póster familiar de las fotos de este año 2022. De esta manera se hace un repaso de los diferentes momentos vividos todos juntos, cerrando el año y dejando un bonito recuerdo.

PLANIFICACIÓN DE UNA EXCURSIÓN

Organizar entre todos una excursión puede ser divertido y nos aporta experiencias al aire libre. Pensar el lugar, cuándo y qué necesitamos, haciendo partícipes a nuestros hijos e hijas puede darle más motivación a la hora de realizarla.

INTERCAMBIO DE ROLES

Anotad en varios papelitos los nombres de cada uno de los miembros de la familia y haced un sorteo: cada uno tiene que caracterizarse de la persona que le ha tocado y asumir su papel, actuando y comportándose como ella.

MENSAJES POSITIVOS

Poner un sobre en la puerta de la habitación de cada uno con su nombre. Durante estos días os podéis escribir o dibujar mensajes con palabras bonitas y de agradecimiento.

PLAYLIST FAMILIAR

Realizar una lista de vuestras canciones favoritas, que cada uno pueda poner las que más le gustan. Después reproducirlas, escucharlas y bailarlas juntos. ¿Qué tal sienta bailar en familia?

MATERIAL RECOMENDADO

Os proporcionamos unas recomendaciones de material relacionado con la cohesión grupal:

PELÍCULAS:

- Los croods
- Saga Toy Story
- Del revés
- Bichos
- Los increíbles

JUEGOS DE MESA

- Vuela, Búho vuela (ludilo)
- Pillado (ludilo)
- Zombie Kids (Scorpion Masque)
- Hanabi (Cocktail Games)

CUENTOS:

- "La mejor sopa del mundo", Susanna Isern y Mar Ferrero, OQO editoria
- "¡Oh, oh, la pelota", Elisenda Roca y Rocío Bonilla, ed. Combel
- "Nadarín", Leo Lionni, ed. Kalandraka

VÍDEOS CORTOS (Link Youtube)

- "El fruto del trabajo en equipo"
- "Somos un equipo"
- "Pinguinos, hormigas y cangrejos"
- "El puente"
- "The Moon"